Supplementary Material

Central Kurdish Version of Tinnitus Primary Function Questionnaire

پرسیارنامەی ئایۆوای کاری بنچینەیی گوێ زرنگانەوە

ناو: تەمەن:

تکایە ڕای خۆت دیاری بکە بۆ هەریەک لەم دەستەواژانە بە پێوەرێك کە لە نێوان سفر(نەخێر بە هیچ شێوەیەک) بۆ ١٠٠(بەڵێ بە تەواوی) بێت:

ژ	پرسیار	سفر بۆ ١٠٠
١	کێشەم هەیە لە تەرکیز کردن لە کاتی ئەنجام دانی هەندێک کاری گرنگدا بە هۆی گوێ زرنگانەوە .	
٢	شەوان کە پاڵ ئەکەوم خەوم لێناکەوێت بە هۆی گوێ زرنگانەوە.	
٣	تەنها هیوام ئەوەیە کە گوێ زرنگانەوەم نەمێنێ چونکە زۆر بێزار کەرە.	
٤	شەوان بە زەحمەت خەوم لێدەکەوێت بە هۆی گوێ زرنگانەوەوە.	
٥	کاتێک لە یەک کاتدا چەند شتێک ڕوودەدەن ناتوانم تەرکیز بکەمە سەر گرنگترینیان بەهۆی گوێ زرنگانەوە وە.	
٦	زرنگانەوەی گوێم وام لێدەکات کە گوێم لە هەندێ دەنگ نەبێت.	
٧	یەکێک لە خراپترین کاریگەریەکانی زرنگانەوەی گوێم ئەوەیە کە ناتوانم بەڕوونی بیر لە بابەتێك بکەمەوە	
٨	زرنگانەوەی گوێم بێزارکەرە (ئێزعاج)ە.	
٩	یەکێک لە خراپترین کاریگەریەکانی گوێ زرنگانەوەکەم بریتیە لە کاریگەری زرنگانەوەکە لە تێگەیشتنم لە قسە، سەرەڕای کێشەی بیستنم.	
١٠	زرنگانەوەی گوێم، نەک کەسی بیستنم، وام لێ ئەکات نەتوانم چێژ لە میوزیک وگۆرانی وەربگرم .	
١١	ڕۆژانە هیلاک و ماندووم لەبەر ئەوەی زرنگانەوەی گوێم خەوی لێ تێک داوم.	
١٢	سەرەڕای لاوازی بیستنم، زرنگانەوەی گوێم کاریکردوتە سەر تێگەیشتنم لەکاتی گفتوگۆدا.	
١٣	توشی خەمۆکی بووم بە هۆی گوێ زرنگانەوە .	
١٤	کاتێک شەوان خەبەرم ئەبێتەوە ناتوانم دووبارە خەوم لێ بکەوێتەوە بەهۆی زرنگانەوەی گوێمەوە .	
١٥	لەدەست دانی ئارامی دەروونی یەکێک لە خراپترین کاریگەریەکانی گوێ زرنگانەوەکەم.	
١٦	کێشەم هەیە لە تەرکیز کردن لەکاتی خوێندنەوەدا لەڕووڕێکی پێ دەنگ دا بەهۆی گوێ زرنگانەوەوە .	
١٧	یەکێک لە خراپترین کاریگەریەکانی گوێ زرنگانەوەکەم ئەوەیە کە ناهێڵێ بە ئاسانی خەوم لێ بکەوێت.	
١٨	هەست بە نیگەرانی (قەلەق)ی دەکەم بە هۆی زرنگانەوەی گوێمەوە.	
١٩	کاریگەریەکانی گوێ زرنگانەوە لە سەر هەستی بیستنم زیاترە وەک لە کاریگەری کەمبوونەوەی ئاستی بیستنم خۆی .	
٢٠	وا هەست دەکەم زرنگانەوەی گوێم کاری کردوەتە سەر کەسکردنەوەی تەرکیزم، لە هەندێك لە کارەکانمدا.	